

# *Акция против спайсов*

---

Автор Алексеева Галя- учащаяся 10 класса, участник волонтерского отряда школы «Прометей».

Spice— один из брендов курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесённым химическим веществом. Обладает психоактивным действием, аналогичным действию марихуаны.



Чаще всего “спайсом” увлекаются подростки от 14 до 17 лет , но подаются среди зависимых молодые люди 23-24 лет.



Смесь реализуется в виде высушенных  
и измельченных частей растений,  
порошков





## Что происходит с курильщиком «спайса»

Человек, курящий спайс теряет связь с реальностью. Под действием наркотика он делает произвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натывается на предметы, падает, бьется в припадках.

После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.



# Последствия курения спайса.

- Орган, на который спайс оказывает самое сильное влияние – **мозг**. Химический яд заставляет резко сужаться капилляры, мозг перестает насыщаться кислородом в нормальном количестве. В результате клетки погибают, а человек ощущает состояние легкости и беззаботности. Именно этот эффект и нравится подросткам.



**Второй удар берет на себя печень** – главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке – а это не такая большая редкость .

**Почки:** выводя остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

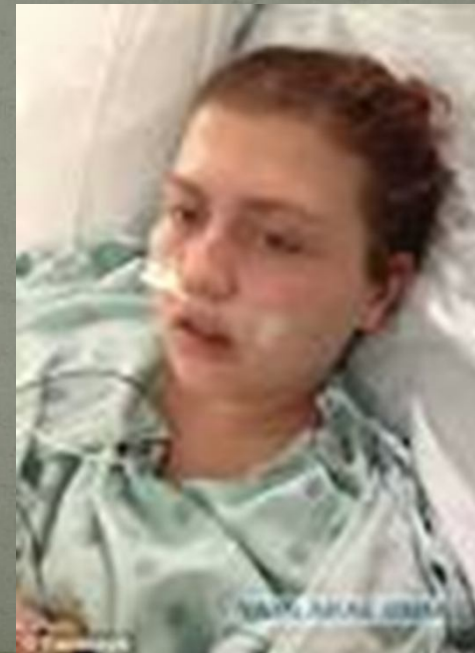


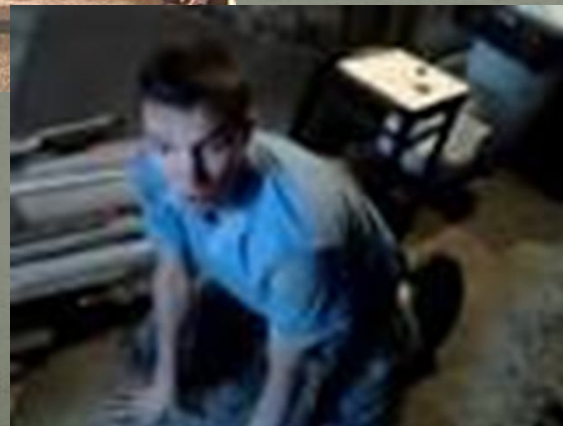
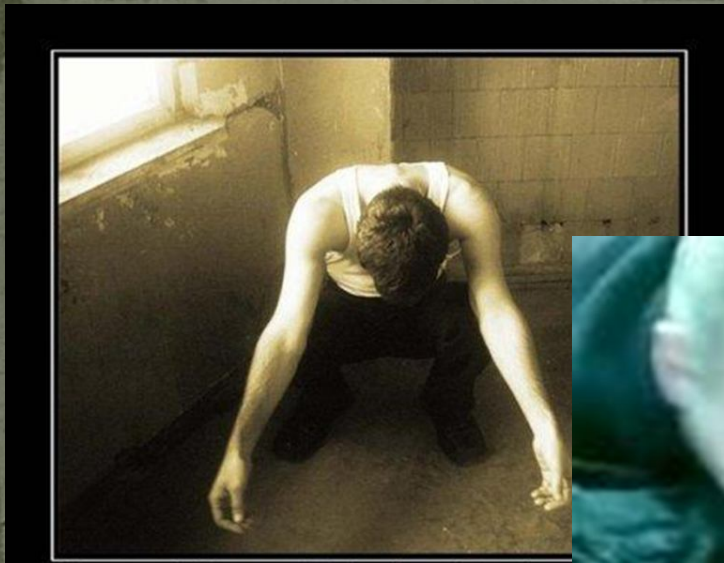


**Курение спайса**, как и курение обычных сигарет, вызывает раздражение дыхательных путей. Как следствие продолжительного вдыхания дыма: осиплость голоса, кашель, слезотечение. Возможно развитие хронических воспалительных заболеваний дыхательных путей: ларингиты, бронхиты, фарингиты. Не исключено возникновение злокачественных опухолей бронхов, гортани, глотки и ротовой полости.



При тяжелых отравлениях «Спайсом» наступает потеря сознания, угнетение дыхания, проявляющееся посинением лица, кистей рук. Возможна обильная повторная рвота и судороги как при эпилепсии. На этой стадии возможен смертельный исход от внезапной остановки сердца или попадания рвотных масс в легкие.





Приступы смеха,  
веселости, могут  
сменяться  
тревогой,  
испугом  
Выраженная  
потребность  
двигаться  
Ощущение  
«невесомости»

# Симптомы употребления спаса

1. Сухость во рту
2. Покраснение лица
3. Повышение артериального давления , учащение пульса
4. Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому
5. Расширение зрачков



# Владимирские нарко-полицейские перекрыли очередной канал поставок спайса во Владимирскую область

- По версии следствия подозреваемый был завербован в качестве наркокурьера от интернет-магазина «Дядя Федор» в сентябре текущего года. В его задачи входило забирать из тайников крупные партии спайса, который он должен был расфасовывать и распространять методом закладок в областном центре. Ежедневно Ткач делал до 50 закладок массой от 0,5 до 1 грамма, как в виде растительной массы, так и в виде порошка.



Курительные смеси все чаще стали причиной подростковых смертей. Подростки попадают в зависимость гораздо быстрее взрослых людей



**НАРКОТИКИ**  
**— ЭТО НЕ ПУТЬ,**  
**ЭТО ТУПИК !**





# Умей сказать «Нет!»

(памятка для подростка)

**Наркомания** – тяжелое хроническое заболевание, которое приводит к множеству негативных явлений. Если тебе предложат наркотики, сможешь ли ты отказаться? Помни, что лучше предотвратить болезнь, чем потом ее лечить!

## Просто скажи "НЕТ!"

- Правильно мотивируй причину отказа: *«Мне это не нужно», «Я не хочу вредить здоровью», «Это опасно для меня».*
- Всегда будь готов к давлению, умей противостоять и отказаться. Распространители наркотиков очень изощренны, их задача – получить прибыль, вовлекая все больше людей.
- Умей развлечь себя другим способом. Например, спорт – лучше, чем наркотики.
- Умей выбирать друзей: настоящие друзья не предложат наркотики.
- Можно просто сказать **«НЕТ»** и уйти.
- Не бойся показаться самостоятельным в выборе решения.



**Моя жизнь - мои правила.**  
Мой выбор - жизнь без наркотиков.